

RETRAITE de MANI

avec Lama Zopa Rinpoché

5 mai au 6 juin 2009

INFORMATIONS SUR LA RETRAITE

Calendrier

5 mai - 6 juin : Retraite de Mani

6 et 7 mai : Initiation de Tchènrézig à 1.000 bras

Début de la retraite

La retraite débutera le **5 mai 2008** au soir avec le placement des coussins sous le chapiteau et une présentation du programme et de l'organisation par le guide de la retraite et l'équipe de l'Institut.

Initiation de Tchènrézig à 1.000 bras

Lama Zopa Rinpoché doit conférer l'initiation de Tchènrézi à 100 bras les 6 et 7 mai.

Tchènrézi à 1000 bras est l'aspect de la compassion de tous les bouddhas. Cette initiation appartient au kryia tantra. Elle comporte une session préparatoire le premier jour et l'initiation proprement dite le deuxième jour. Les initiations sont généralement données par Lama Zopa Rinpoché dans la soirée et se poursuivent souvent tard dans la nuit... Les horaires exacts de l'initiation seront sans doute connus au dernier moment.

Enseignements de Lama Zopa Rinpoché

Durant la retraite de 2003 à l'Institut, Lama Zopa Rinpoché est venu enseigner tous les jours, voire plusieurs fois par jour. Cette fois encore, il pourrait décider chaque jour à la dernière minute de l'opportunité d'enseigner ou non. Les enseignements peuvent avoir lieu à l'heure du déjeuner, du dîner et jusque tard dans la nuit... Il est important pour la cohésion du groupe et même si vous êtes hébergés en dehors de l'Institut d'être présent le plus possible à mais si vous êtes absents quand Rinpoché décide de venir enseigner à l'improviste, vous devrez vous même établir une chaîne pour vous prévenir les uns et les autres en un minimum de temps.

Horaires (indicatifs et sujet à changement)

5h30 : première session (Lama Tcheupa Jorchö)

9h30 : deuxième session

11h00 : déjeuner

13h30 : groupes de discussion

15h00 : troisième session

18h00 : dîner léger (pour ceux qui n'auront pas pris les préceptes)

19h30 : quatrième session et/ou enseignement

Pouja du Feu de Conclusion

La retraite se conclura très certainement avec la Pouja du Feu à Vajradaka, une méthode pour purifier les négativités et erreurs créées pendant la retraite. Sa mise en place sera décidée pendant la dernière partie de la retraite.

Discipline de Retraite

Il est demandé à tous les retraitants, même d'une journée, de participer à toutes les sessions et de conserver, et ce à la requête de Rinpoché, une atmosphère de retraite entre les sessions en **gardant le silence** jusqu'à la fin du déjeuner et d'éviter toute parole futile pour le reste de la journée.

Les retraitants doivent aussi demeurer dans les **cinq préceptes** (ne pas tuer, ne pas voler, ne pas commettre d'inconduite sexuelle, ne pas mentir, et ne pas prendre d'intoxicants) et sont vivement encouragés à prendre les Huit Préceptes du Mahayana aussi souvent que possible.