

# **RETRAITE de MANI**

## **avec Lama Zopa Rinpoché**

### ***5 mai au 6 juin 2009***

#### **TARIFS ET HÉBERGEMENT**

---

**La loi française** est de plus en plus stricte en matière de sécurité ce qui limite un peu l'hébergement que nous pourrions vous offrir dans la château.

**Les chambres** : *Nous n'avons plus de chambres disponibles depuis les 31 octobre 2008.*

**Les dortoirs** : nous aurons plusieurs dortoirs organisés dans le château ou sur le site. Un dortoir sera réservé pour les nonnes (les moines étant hébergés à Nalanda). Des dortoirs femmes et des dortoirs hommes pour les longues périodes (de 8 à 10 lits). Des dortoirs femmes et hommes de plus grande capacité, peut-être sous tente mais avec literie, pour les séjours plus courts.

Si vous désirez partager la chambre ou le dortoir avec quelqu'un que vous connaissez, merci de vous organiser dès la réservation en nous le faisant savoir au plus vite !

Nous n'avons toujours pas de remède magique pour les ronfleurs... juste essayer de les rassembler dans la même chambre pour avoir un effet stéréo, ou conseiller aux voisins de chambre la pratique de la concentration en un point, de la patience, de la générosité, du lâcher-prise ou encore l'utilisation de boules quiès... Merci en tout cas de nous prévenir à l'avance si vous avez tendance à ronfler, nous pourrions toujours trouver une solution.

**Le camping** : le camping est l'hébergement le plus économique et qui vous garantit un minimum d'intimité. Notez que nous ne pourrions pas prêter de literie aux campeurs, apportez donc votre matériel complet. Nous vous demandons de passer à la réception dès votre arrivée, nous vous aiderons à trouver un emplacement pour votre tente, caravane ou camping-car en fonction des autres arrivées. Pour les caravanes et camping-cars, merci de noter qu'il n'y aura pas d'accès à l'électricité.

#### **Participation aux frais de la retraite**

(voyages, offrandes, chapiteau, livres de prières...)

Retraite complète 200€

7 jours de retraite 60€

Journée de retraite 15€

#### **Coût de l'hébergement**

Les forfaits comprennent la nuit et le déjeuner. Pour ceux qui ne prendraient pas les préceptes, un petit-déjeuner (4€) et un dîner léger (5€) seront disponibles (à réserver et payer sur place).

	<b>Retraite complète</b> 5 mai au 6 juin après déjeuner	<b>Forfait 7 jours de retraite</b> 7 nuits + 7 déjeuners	<b>Forfait journée sup.</b> 1 nuit + 1 déjeuner
Dortoir	440€	140€	20€
Camping	330€	100€	14€

**Carte de membre obligatoire** pour l'hébergement quelle que soit la durée : **25€**

Pour ceux qui ne sont pas hébergés à l'Institut, il sera possible de commander à l'avance les repas aux tarifs suivant:

Petit déjeuner 4€

Déjeuner 8€

Diner léger 5€

Forfait retraite complète déjeuner: 250€

### **Repas**

Les repas seront disponibles pour tous les participants, qu'ils résident ou non à l'Institut. Ils seront servis à une heure fixe que nous déterminerons en fonction du programme de la retraite et pour rester en accord avec la prise des préceptes du mahayana qu'une grande partie des retraitants décidera sûrement de prendre pendant le séjour.

Les forfaits retraite comprennent une nuit et un déjeuner.

Les dîners devront être enregistrés au plus tard à 14h00. Des tickets-dîners datés seront en vente à 5€ à la réception. Vous pourrez les acheter à l'avance si vous savez que vous ne pourrez pas prendre les préceptes tous les jours.

Nous servons une cuisine familiale végétarienne. Il sera difficile de prendre en compte tous les régimes spéciaux mais seront disponibles chaque jour des légumes vapeur, salade nature et des céréales sans gluten au cas où le menu du jour ne s'adapterait pas à vos besoins.

Merci de nous signaler sur vos fiches d'inscription quelles sont vos intolérances et vos besoins. Nous essaierons de répondre à toutes vos requêtes si elles sont exprimées dès le début. Nous vous demandons toutefois de ne jamais intervenir auprès de l'équipe de cuisine mais de vous adresser à la réception pour toute demande.

### **Sangha**

Institut Vajra Yogini and IMI (International Mahayana Institute, l'association qui regroupe les moines et nonnes FPMT) souhaitent sponsoriser tous les membres de la Sangha pour leurs frais de retraite ainsi que pour leur logement et leur nourriture s'ils dorment en dortoir ou en camping.

S'il vous plaît, cochez la case correspondante dans le formulaire d'inscription.

Une petite partie des frais de logement peut être prise en charge pour les moines ou nonnes qui souhaitent dormir en chambre double ou triple s'il y reste de la place. Nous contacter s'il vous plaît à [institut.vajra.yogini@wanadoo.fr](mailto:institut.vajra.yogini@wanadoo.fr)

Si vous souhaitez aider l'IMI et l'Institut Vajra Yogini à sponsoriser tous les moines et nonnes, s'il vous plaît spécifiez dans le formulaire d'inscription combien vous êtes prêts à donner.

Toutes les donations, petites ou grandes, sont bienvenues.