

RETIRO MANI

con Lama Zopa Rinpoche

del 5 de mayo al 6 de junio de 2009

ALOJAMIENTO Y PRECIOS

La ley francesa es muy muy estricta en cuanto a seguridad, lo cual limita, en cierto modo, el alojamiento que podemos ofrecer en la chateau.

Dormitorios:

tendremos un número de dormitorios organizados en la chateau o en la finca:

- uno se reservará para las monjas (los monjes se alojarán en el Monasterio Nalanda).
- Dormitorios de 8 a 10 camas para hombres y mujeres que participen en periodos largos.
- Dormitorios de gran capacidad, quizá de lona pero con colchón, para estancias cortas.

Si quieres o te gustaría compartir una habitación o dormitorio con alguien que conoces, por favor, organizarlo al tiempo de vuestra reserva y que lo sepamos lo antes posible!

Todavía no hemos encontrado el remedio mágico para los que roncan... quizá intentar colocarlos en el mismo dormitorio para que el efecto sea en estéreo, o aconsejar a los que comparten habitación la práctica de la concentración en un solo punto, paciencia, generosidad, el *soltar* o simplemente usar tapones para los oídos. Siempre encontraremos una solución y gracias por adelantado por hacernos saber si tienes el hábito....

Camping:

es el alojamiento más económico y garantiza un mínimo de privacidad pero ten en cuenta que NO podemos proveer ropa de cama a los campistas, así que trae tu propio juego de sábanas y en cuanto llegues llama a recepción para ayudarte a encontrar el lugar perfecto para tu tienda.

Precios de participación en el retiro

(locomoción, ofrecimientos, libro de oraciones...)

Retiro completo: 200 €

Una semana de retiro (7 días) 60 €

Día de retiro: 15 €

(la sangha ordenada no paga por su participación en el retiro)

Precios del alojamiento

Incluye la noche y el almuerzo. Para quien NO tome preceptos, habrá desayuno (4 €) y una cena ligera (5 €) que se reservará y pagará en el mismo sitio.

(50 % de descuento en dormitorio y camping para la sangha ordenada)

	Retiro completo del 5 de mayo al 6 de junio después del almuerzo	7 días + 7 almuerzos	1 día + 1 almuerzo
Dormitorio	440 €	140 €	20 €
Camping	330 €	100 €	14 €

La Tarjeta de Miembro es obligatoria para el alojamiento cualquiera que sea la duración de éste: **25 €**

Para las personas que no se alojen en el Instituto será posible encargar las comidas a los precios:

Desayuno 4 €

Almuerzo 8 €

Cena ligera 5 €

Precio del retiro y almuerzo: 250 €.

Comidas

Estarán disponibles para todos los participantes, se alojen en el Instituto o no; se servirán a horas fijas que se determinarán dependiendo del programa y para estar de acuerdo con los preceptos mahayana que con seguridad un gran número de participantes decidirá tomar. La cena debe ser solicitada no después de las 14.00 horas; tickets con fecha y al precio de 5 € estarán a la venta en recepción; puedes comprarlos por adelantado si sabes que no vas a tomar preceptos esos días. Serviremos comida casera vegetariana. Será difícil tener en cuenta todas las dietas especiales pero, cada día, habrá verdura al vapor, ensaladas y cereales sin gluten para el caso de que el menú del día no sea adecuado a tus necesidades. Por favor, haznos saber desde el principio, en tu solicitud de inscripción, cuáles son tus necesidades e intentaremos hacer algo con todas vuestras peticiones, y por favor, NO dirigiros directamente al personal de cocina sino hablar con la persona encargada en recepción.