

RETIRO MANI

con Lama Zopa Rinpoche

del 5 de mayo al 6 de junio de 2009

INFORMACIÓN DEL RETIRO

Calendario

del 5 de mayo al 6 de junio: el retiro Mani.
los días 6 y 7 de mayo: iniciación de Chenrezig 1000 brazos.

Comienzo del retiro

El retiro comenzará la noche del 5 de mayo con la colocación de cojines en la carpa/tienda, una conferencia introductoria de Lama Zopa Rinpoche para los participantes (tema por determinar) y unas cuantas palabras sobre organización por parte del equipo del Instituto.

Lama ha ofrecido empezar confiriendo, los días 6 y 7 de mayo, la iniciación de la clase ***Kriyatantra (Tantra de la Acción) Chenrezig 1000 brazos***, el aspecto de la compasión de todos los budas; el primer día sería la sesión de preparación y el segundo la iniciación en sí. Debemos comentarte que Rinpoche es bien conocido por inspirar motivaciones que pueden durar a veces hasta bien entrada la noche y madrugada, así que las horas exactas de la iniciación se sabrán sin duda solo en el último momento.

Enseñanzas con Lama Zopa Rinpoche

Rinpoche no dará necesariamente enseñanzas cada día del retiro, muy a menudo decidirá a última hora cuando es el mejor momento para enseñar; por esta razón aconsejamos a todos los que no residan en el sitio estar siempre en contacto con nosotros de manera que os podamos tener informados. La información acerca de las enseñanzas será anunciada en todo momento en el Instituto. Es importante que mantengamos una cierta "cohesión de grupo" y que si estas hospedado fuera, permanezcas aquí tanto tiempo como te sea posible; si Rinpoche llega y decide enseñar inesperadamente, podemos organizar una "cadena telefónica" para que todo el mundo este informado lo antes posible. Podrá haber enseñanzas a la hora del desayuno, de la cena, de madrugada...

Horario (sujeto a cambios)

5.30	horas	primera sesión: Lama Chopa Jorcho
9.30	"	segunda sesión
11.30	"	almuerzo
13.30	"	grupos de discusión
15.00	"	tercera sesión
18.00	"	cena (ligera, para los que no toman preceptos)
19.30	"	cuarta sesión y/o enseñanzas

Conclusión con una puja de Fuego

El retiro probablemente finalizará con una puja de Fuego de Vajradaka, un método de purificación de los errores y negatividades que hayamos podido crear durante el retiro.

Disciplina

Siguiendo los deseos de Rinpoche, al participante se le pedirá:

- Que participe en TODAS las sesiones, incluso a los que vengan para un solo día.
- Mantenga la atmosfera de retiro **guardando silencio** hasta después del almuerzo y evitando la charla banal el resto del día.
- También se deberán guardar los **cinco preceptos** de **NO** matar, robar, mentir, tomar intoxicantes y conducta sexual (incorrecta) y animamos encarecidamente a que se tomen tan a menudo como sea posible los Ocho Preceptos Mahayana.