

La transformation de l'esprit

« *Le bonheur et la souffrance dépendent de votre esprit, de votre interprétation. Tous les bonheurs, toutes les souffrances ne dépendent que de vous, ils sont créés par votre esprit.* »

Pratiquer la transformation de la pensée est le moyen le plus intelligent et le plus efficace pour parvenir au bonheur.

Et si nous avons le choix ?

D'après le bouddhisme notre difficulté à trouver le bonheur vient d'états d'esprits qui sont comme des toxines mentales. Et si nous avons le choix de ne pas tomber sous leur emprise ?

Emancipation sur la voie du bodhisattva

Le chemin vers la bouddhité est un développement de nos capacités, un chemin d'émancipation de notre humanité avec les défis et les responsabilités qui accompagnent ce voyage.

Les bases de la méditation

Pourquoi méditer ? Comment méditer ?

Pratique guidée

Méthode efficace pour la purification des karmas négatifs, la guérison, le développement de la compassion.

La participation à l'ensemble des enseignements de chaque intervenant permettra de bien en approfondir le sujet. Il est toutefois possible de participer à une soirée sans avoir assisté aux cours précédents.

Les activités proposées à Tcheukor Ling sont ouvertes à tous et restent accessibles aux « débutants » tout en permettant aux personnes familiarisées avec le bouddhisme d'en améliorer leur compréhension.

+
de mars à juin 2012



- | | |
|-----------------|--|
| 7 mars | La transformation de l'esprit (1) avec Guéshé Tèzni n Lodèn |
| 14 mars | Et si nous avons le choix ? (3) avec la vénérable Chantal Dékyi |
| 21 mars | Emancipation sur la voie du bodhisattva (1) avec le vén. Guèndune |
| 28 mars | Les bases de la méditation (1) avec Bruno Liber Chrétien |
| 4 avril | La transformation de l'esprit (2) avec Guéshé Tèzni n Lodèn |
| 11 avril | <i>pas d'activité</i> |
| 18 avril | Et si nous avons le choix ? (4) avec la vénérable Chantal Dékyi |
| 25 avril | Emancipation sur la voie du bodhisattva (2) avec le vén. Guèndune |
| 2 mai | Pratique guidée avec la vénérable Pèldreun |
| 9 mai | Et si nous avons le choix ? (5) avec la vénérable Chantal Dékyi |
| 16 mai | La transformation de l'esprit (3) avec Guéshé Tèzni n Lodèn |
| 23 mai | Les bases de la méditation (2) avec Bruno Liber Chrétien |
| 30 mai | Emancipation sur la voie du bodhisattva (3) avec le vén. Guèndune |
| 6 juin | La transformation de l'esprit (4) avec Guéshé Tèzni n Lodèn |
| 13 juin | Et si nous avons le choix ? (6) avec la vénérable Chantal Dékyi |
| 20 juin | Pratique guidée avec la vénérable Pèldreun |
| 27 juin | Les bases de la méditation (3) avec Bruno Liber Chrétien |

Les intervenants

Guéshé Ténzin Lodèn

Né à Bylakouppé, dans le sud de l'Inde, en 1961, Guéshé Ténzin Lodèn entre au monastère de Séra Djé à l'âge de 9 ans et y poursuit ses études jusqu'à l'obtention du titre de guéshé et passe plus de six ans en retraite stricte. Il est, depuis 2008, l'enseignant résident de l'Institut Vajra Yogini.

La traduction tibétain-français est assurée par **Valérie Camplo**, qui a suivi le programme de formation de traducteurs à Dharamsala.

Vénérable Chantal Dékyi

Moniale depuis 1986, elle a vécu en Inde, au Népal en Mongolie et a enseigné dans de nombreux pays. Enseignante et assistante du Programme d'études bouddhiques approfondi, elle se consacre également à la traduction française d'un traité philosophique tibétain.

Vénérable Losang Guèndune

Il a rencontré le bouddhisme théravada en 1988, il travaillait avec des réfugiés. Depuis 2005, il vit au Monastère Nalanda et a été ordonné en 2006.

Vénérable Pèldreun (Michèle)

Nonne pleinement ordonnée, la vénérable Pèldreun réside à l'Institut Vajra Yogini, depuis 1996.

Bruno Liber Chrétien

Après avoir découvert le bouddhisme en Inde, il devient moine de la tradition tibétaine de 1985 à 1993. Il crée en 2010 l'association pour la gestion du stress par la pratique de l'attention (AGSPA).

Autres groupes d'études liés à l'Institut

Albi : un vendredi par mois à 20h

96 av. du Colonel Teyssier
Serge : 06 14 18 87 94

Balma (Tcheukor Ling Balma) : le mardi à 20h

9 avenue de Lagarde (La Mane)
Institut : 05 63 58 17 22

Castres : un vendredi par mois à 20h30

101 ch. des Fontaines
Daniel : 05 63 72 13 48

Rodez : à Valady un jeudi par mois à 19h30

François : 05 65 71 88 02

Montauban : un mardi par mois à 20h30

165 av. G. Jay
André : 06 21 41 37 50

Villefranche de Rouergue : un mercredi par mois à 19h30

Maison des sociétés Place Lhez
Lina et Gérard : 05 65 45 20 80

Depuis 1999, l'**Institut Vajra Yogini**, centre d'études et de méditation de l'école guéloug du bouddhisme tibétain situé à Marzens dans le Tarn, offre aux habitants de l'agglomération toulousaine la possibilité de suivre des enseignements, méditations, discussions, rituels grâce aux activités de Tcheukor Ling

L'Institut Vajra Yogini est membre de la
Fondation pour la Préservation de la
Tradition du Mahayana (FPMT)

Autres centres FPMT en France

Monastère Nalanda: <http://www.nalanda-monastery.eu/>

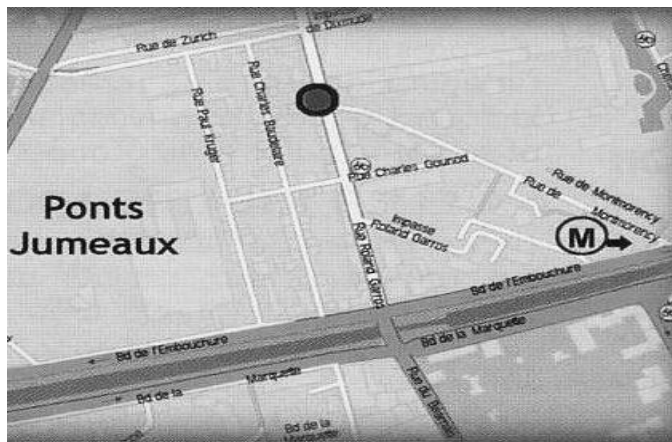
Centre Kalachakra: <http://www.centre-kalachakra.com/>



Accueil téléphonique :
Sylvie 06 76 65 13 25

Retrouvez Tcheukor Ling sur le site de l'Institut :
www.institut.vajrayogini.fr

Pour se rendre à Tcheukor Ling Toulouse :
Métro : Canal du Midi Bus : n°15 arrêt Gounod

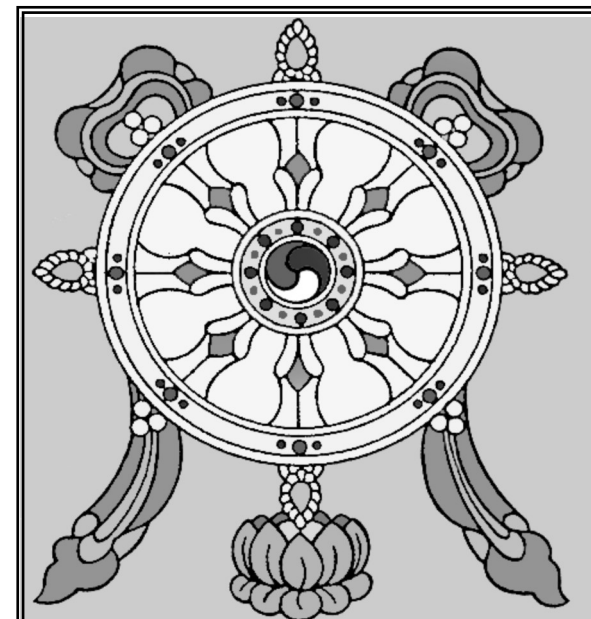


Participation libre

Votre participation permet d'assurer la diffusion du programme et de couvrir les frais de fonctionnement, de location de la salle et de déplacement des enseignants.

L'agenda de Tcheukor Ling Toulouse (le Jardin de la Roue du Dharma)

de mars à juin 2012



LES METHODES DU BOUDDHA

Enseignements, méditations, discussions

Tous les mercredis à 20 h 00

à Toulouse

43 rue Roland Garros (Espace Ravi Prasad)
par l'Institut Vajra Yogini