



TCHEUKOR LING

BALMA

**- Les méthodes du Bouddha -
enseignements - méditations
discussions**

sept 2021 - mars 2022

**Tous les mardis à 19 h 30 à Balma
9 rue Lagarde (La Mane)**

**Soirées organisées
par l'Institut Vajra Yogini**

**Accueil téléphonique :
Jean-Louis 07 67 82 95 36**

Participation libre :
votre participation permet d'assurer
la diffusion du programme
et découvrir les frais de fonctionnement,
de location de la salle
et de déplacement des enseignants.

www.institutvajrayogini.fr



21/09 : pratique de Tchènrézi (pour Pierre)

28/09 : pratique des prosternations

05/10 : méditation avec Vén. Chantal

**12/10 : les 37 pratiques des bodhisattvas
avec Guéshé Lodèn**

19/10 : pratique des prosternations

09/11 : pratique du Bouddha Shakyamuni

**16/11 : les 37 pratiques des bodhisattvas
avec Guéshé Lodèn**

23/11 : méditation avec Vén. Chantal

30/11 : méditation avec Vén. Chantal

**07/12 : les 37 pratiques des bodhisattvas
avec Guéshé Lodèn**

14/12 : méditation

04/01 : méditation

11/01 : la mort et l'impermanence

18/01 : pratique du Bouddha Médecine

25/01 : pratique des prosternations

01/02 : rituel de Lama Tsongkhapa

08/02 : méditation

15/02 : méditation