

**Programme
en ligne**

TCHEUKOR LING BALMA ET TOULOUSE

LE MARDI DE 19H À 20H

En raison des contraintes imposées par les couvre-feu et les confinements, l'Institut Vajra Yogini propose de maintenir une des deux soirées habituelles sur Toulouse en ligne.

05/01 : Nadine, Jacques et Pascal
Pratique guidée de prosternations

12/01 : Jean-Louis
Méditation guidée

19/01 : Jacques
Rituel du Bouddha de la Médecine

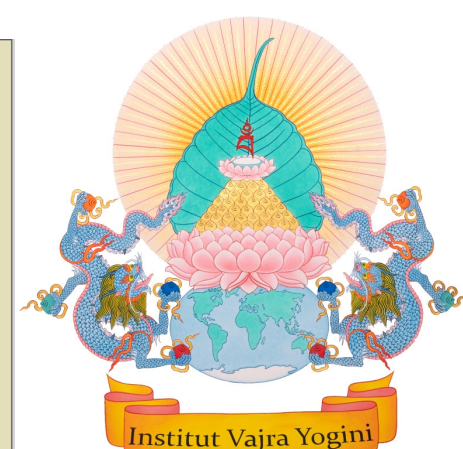
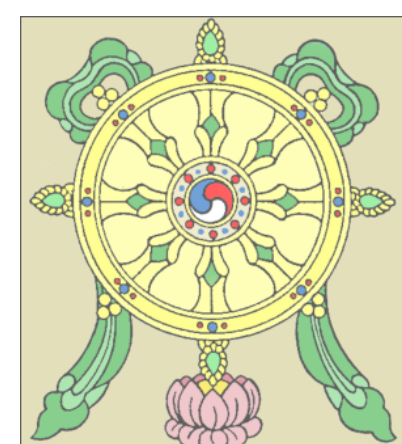
26/01 : Ven. Péma
La méditation de tonglèn

02/02 : Jean-Louis
Rituel de Tara verte

09/02 : Christian Charrier
Méditation guidée

23/02 : Marcel
Méditation sur la voie graduée

Renseignements: 07 67 82 95 36



www.institutvajrayogini.fr